**合肥一六八新店花园学校2025年端午节致家长的一封信**

尊敬的各位家长：

您好！端午佳节将至，合肥一六八新店花园学校教育集团全体教职员工向您致以节日的问候和诚挚的祝福！为确保孩子们度过一个安全、健康、有意义的端午节假期，现将放假安排及相关注意事项告知如下，请您仔细阅读并配合落实。

一、放假时间安排

根据国家法定节假日规定，结合我校实际情况，2025年端午节放假安排如下：

【放假时间】：5月31日（星期六）至6月2日（星期一），共3天

【返校时间】：6月3日（星期二）正常上课

二、体验传统文化，感受端午魅力

端午节是我国重要的传统节日，蕴含着丰富的文化内涵。建议家长利用假期时间：

1. 亲子共度传统习俗：与孩子一起包粽子、制作艾草香囊、编织五彩绳等，让孩子在动手实践中感受传统文化的魅力。如近期我校学生参与的社区活动中，孩子们与老人共同包粽子、制作艾草花束，既传承了技艺，又增进了代际情感。

2. 讲述端午故事：向孩子讲述屈原的故事和端午节的其他传说，培养孩子的爱国主义情怀。

3. 科学食用粽子：粽子要趁热食用，尤其是含油脂、肉类、蛋黄的粽子不宜冷吃；控制食用量，避免消化不良；可搭配水果食用，保护胃黏膜。

三、强化安全教育，筑牢安全防线

假期期间，请家长切实履行监护责任，做好以下安全教育工作：

1. 防溺水安全

随着气温升高，溺水事故进入高发期。请家长务必做到"四知道"（知去向、知同伴、知归时、知内容），教育孩子严格遵守"七不准"：

- 不私自下水游泳

- 不擅自与他人结伴游泳

- 不在无家长或教师带领的情况下游泳

- 不到无安全设施、无救援人员的水域游泳

- 不到不熟悉的水域游泳

- 不到水边玩耍嬉戏

- 不擅自下水施救

同时牢记"四个牢记"：天气再热，不到河塘去降温；水景再美，不到水中去感受；水性再好，没有保障别下水；别人再劝，不用生命去逞能。

2. 交通安全

教育孩子遵守交通规则，不闯红灯，不在马路上追逐打闹；未满12周岁不得骑自行车上路，未满16周岁不得骑电动自行车；乘坐交通工具时系好安全带或戴好头盔。

3. 居家安全

- 注意用电用火安全，不玩插座、开关，远离燃气设备

- 不攀爬阳台、门窗等高处

- 妥善保管家中药品、消毒剂等危险物品，防止误食

4. 饮食安全

- 注意饮食卫生，防止"病从口入"

- 不暴饮暴食，少吃生冷食物

- 购买食品注意查看生产日期和保质期

5. 网络安全

- 合理控制孩子使用电子产品的时间

- 不沉迷网络游戏，不浏览不良信息

- 提高防范意识，谨防网络诈骗

四、合理安排假期生活

1. 规律作息：保持健康的作息习惯，早睡早起，避免熬夜。

2. 适量运动：每天安排1小时左右的体育锻炼，增强体质。

3. 阅读学习：鼓励孩子每天阅读优秀书籍不少于1小时，培养良好阅读习惯。

4. 家务劳动：引导孩子参与适当的家务劳动，如打扫房间、整理物品等，培养责任感和独立能力。

5. 社会实践：在确保安全的前提下，鼓励孩子参与社区公益活动或志愿服务，培养社会责任感。

五、关注心理健康，增进亲子关系

假期是增进亲子关系的良好时机，建议家长：

1.加强沟通：耐心倾听孩子心声，了解他们的内心世界和需求。

2.共同活动：安排亲子共读、户外运动、家庭游戏等活动，创造美好回忆。

3.情绪管理：帮助孩子学会正确处理负面情绪，保持积极乐观的心态。

4.榜样示范：以身作则，为孩子树立良好的行为榜样。

六、家校协同，共促成长

我校始终秉持"把每一个孩子都放在心上"的办学理念，坚持德智同长、身心齐臻。假期期间，学校老师会通过班级群等方式与家长保持沟通，也欢迎家长及时反馈孩子的假期情况，共同促进孩子健康成长。

如需任何帮助或咨询，可通过班级群或学校值班电话与老师联系。

最后，衷心祝愿您和家人端午安康，阖家幸福！让我们携手共育，为孩子们的健康成长保驾护航！

合肥一六八新店花园学校教育集团

2025年5月28日

…………………………………………………………………………………………

回执单

本人已阅读并知晓《2025端午节致家长的一封信》，并严格要求孩子遵守以上安全须知，与学校共同携手，保护孩子的安全。

学生姓名： 家长姓名：

班级： 日期：